

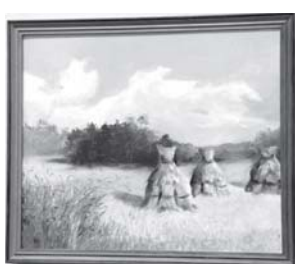
Культура

Картина слонимского художника есть в Ватикане

В выставочном зале краеведческого музея имени И. Стабровского в прошлый четверг, в Международный день художника, слонимский живописец Казимир Кулеш выставил 20 своих художественных работ. На его полотнах изображены городские и сельские пейзажи.

На открытии выставки собрались ценители искусства, а также друзья, знакомые художника и работники музея. Давний друг Казимира Кулеша, музыкант Марьян Медушевский, исполнил песню, написанную специально к открытию выставки.

Музейный работник Ирина Шпыркова отметила, что свои



Работы мастера

работы Казимира Станиславовича любит дарить. Его картины находятся в коллекции музея, в частных коллекциях в Москве, Минске, Екатеринбурге и других городах.

Работа «Костёл святого Андрея в Слониме» находится в Ватикане.

Как рассказал корреспонденту «ГС» Казимир Кулеш, первую свою картину он написал в седьмом классе. Это были его мысли, нарисованные гуашью на школьной тетради. После этого всё и пошло. Школьником стал посещать кружок изобразительного искусства, а после службы в армии долгое время работал оформителем.

— После выхода на пенсию в 2006 году я вплотную стал заниматься живописью, — отметил художник.



Художник Казимир Кулеш

ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

Шоп-туры в Белосток за покупками
(рынок, «Галерея Бяла», Аштон и Лерей, Бедроня и т.д.), комфортабельные Mercedes-Sprinter, корпоративные поездки РБ, СНГ, Европа. **Выезд из Слонима в субботу без очереди на границе**
Оформление Таксифри
Доступная цена билета
Аренда микроавтобуса по РБ
МТС 8029-834331, 8033-6547430.
ЧТУП «Слонимский сервис», УНП 590738643, Лиц. № 02190/5-61408, 09.07.12г. 09.07.22г. МТК РБ.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ БЕЛОСТОК
Тел. 8-029-161-44-10
ИП Сивенко Д.Ф., УНП 590738643, Лиц. № 02190/5-61740, 15.08.12г. 15.08.22г. МТК РБ.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РБ ДО 3-Х ТОН

ИП Протасевич Ю.А., УНП 59173187
vel. 9420079 mtc 5240196

Грузоперевозки по городу и РБ
Тел. 319-30-10, Беру попутные грузы по РБ
Лиц. 02190/0504790 МТК от 30.01.2009 г. ИП Кучинская Ю.В. УНП 590857084

Грузоперевозки по городу и РБ ГАЗ СА3-3507 (самосвал) до 5 т
Бетон
Песок
Брикет
Доска
Блоки и др.
Тел. 8-029-356-62-27, 8-029-342-52-15
ИП Гончар М.И., УНП 590321525

Грузоперевозки по городу и РБ
Форд-Транзит до 3 т 20 м³, 4,20х2,30х2,10
Тел. 8-029-582-07-41, 8-044-779-91-30, 3-81-91.
ИП Кандерада Т.И. УНП 590316300

Медицинский центр «Лечмед»
УНП 290474083 ЧУП «Лечмед»
Серпан (цветной доплер) даже для детей с рождения
Головной мозг
Лазерная склеротерапия
Цитогенная, молочная и предстательная железы
Органы брюшной полости, почек, мочевого пузыря.
Гинекологическая патология
Сроки беременности, Определение пола плода
Видеоанализ развития плода
Склеротерапия
Лазерная склеротерапия
Пластика хирург

Грузоперевозки по городу и РБ

FIAT DUCATO 1,5 т
Тел. 8-029-15-30-300
ООО «ЮнионСервис», УНП 590323770

Грузоперевозки по городу и РБ до 3 тонн, 4м x 1,86 м x 2,10 м
Тел. 8-029-379-48-13 Vel 8-029-285-90-07 МТС
ИП Русий А.В. УНП 590713862

Суточный мониторинг ЭКГ по Холтеру
Консультация
Невролога, сосудистого хирурга, гинеколога
г. Барановичи, ул. Брестская, 112Б
с 8.00 до 20.00 без выходных
Платежные карты по телефонам
/0165/41-01-31, 40-25-19, 8/0257/25-72-25

Магазин «Хороший кот»

торговый центр «Арена»
Тел. +375-44-485-95-87
ЧТУП «Зоолайф», УНП 590319195

ROYAL CANIN
Режим работы: 11.00 — 18.00
перерывы: 13.00 — 14.00
суббота, воскресенье 11.00 — 15.00 без перерыва
выходной — понедельник
ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
г. Слоним, Косовский тракт, 100, 2-й этаж
тел. 8-029-34-12-892
ИП Лысый Т.А.

Продолжение на стр. 2

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Автомобиль
Форд-Транзит 1т
Тел.: 8-033-623-98-77 МТС, 8-044-788-02-32
ИП Герасимчик М.А., УНП 590323995

Культура

Картина слонимского художника есть в Ватикане



Марьян Медушевский (в центре) написал и исполнил песню к открытию выставки



ХУДОЖНИКА
ПРИШЛИ ПОЗДРАВИТЬ ДРУЗЬЯ,
ЗНАКОМЫЕ, КОЛЛЕГИ



В выставочном зале находится 20 картин художника



Продолжение
Начало на стр. 1

На вопрос, сколько в среднем уходит времени на одну картину, мастер ответил, что каждая работа индивидуальна, иногда приходится переписывать много раз, а есть и такие, что рисуются за один присест. Одну из своих картин художник написал за пять часов.

— Что самое главное в работе художника? — спросила в завершение разговора.

— Главное, не лениться, даже если нет вдохновения, — ответил Казимир Станиславович.

Это вторая персональная выставка слонимского художника.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

Новости

В ЗАЛЕ ПЛАКАЛИ И ПРИТАНЦОВЫВАЛИ



Ксения Лашевская исполнила песню «Завалинка»



Поёт Каролина Богдан

В Слонимском центре культуры и отдыха состоялась встреча участников клуба «Надежда», посвящённая людям пожилого возраста. Она прошла под девизом «Нам года не беда».

Перед присутствующими выступили дети и учителя СШ №8. Песня «Мама» в исполнении Каролины Богдан заставила прослезиться многих в зале. А под песню «От весны и до весны», которую исполнил Стас Грасевич, люди в зале пританцовывали на своих местах.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора



Маленькие артисты



Ученики СШ №8 пели и плясали для гостей праздника



БУРНЫЕ
АПЛОДИСМЕНТЫ



ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется оператор ЭВМ

Тел. 8-029-602-22-92

вакансии

ТРЕБУЕТСЯ работник для покоса травы. Тел. 8-029-525-27-30.

ТРЕБУЕТСЯ: сиделка по уходу за женщиной 79 лет, оплата по договоренности. Тел. 8-029-788-99-25, 8-029-129-91-48.

ТРЕБУЮТСЯ: строители, для косметического ремонта зала, 150 м², и для возведения пристройки из блоков, гипсокартон, штукатурка и половая плитка. Тел. 8-029-622-05-37.

ТРЕБУЕТСЯ: репетитор, по польскому языку. Тел. 5-30-59, 8-029-329-95-08.

ТРЕБУЕТСЯ: сиделка по уходу за женщиной, без в/п, непьющая, работа по суткам, оплата договорная. Тел. 8-033-686-36-11, 2-39-20.

поиск работы

ИЩУ работу: кровельные, блок-хаус, сайдинг. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу: штукатурные, малярные, шпаклёвка, покраска, оклеивание обоями, откосы. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу: соберу любую мебель, быстро, качественно. Тел. 8-029-857-95-12 (с 16.00 до 22.00).

ИЩУ работу: сантехника, отопление, электрика и все виды отделочных работ. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу: все виды внутренней отделки, изготовление тёплых откосов, ламинат, гипсокартон, арки. Тел. 8-029-580-26-26, 8-044-551-86-16.

ИЩУ работу, водитель с бусом, 15 м³, 2,5 т. Тел. 8-033-687-89-12.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, фасады, фронтоны, ветровые. Тел. 8-029-885-18-52.

ИЩУ работу, любой вид крыш, а также гипсокартон, сайдинг, плитку любую, ламинат, пенопласт, двери и многое др. Тел. 8-029-952-82-36, 8-029-535-86-18.

ИЩУ работу по отделке квартир: штукатурка, шпаклёвка, плитка, сайдинг, откосы, ламинат, арки и т.д. Тел. 8-029-964-00-10, 8-029-268-05-14.

ИЩУ работу репетитора по математике, технической механике, янни. Тел. 8-033-663-07-57.

ИЩУ работу разовую, мужчина без в/п, грузчика, разнорабочего, помощь в перевозе, копка грунта, права категории «В», рассмотрим все предложения. Тел. 8-029-177-53-95.

ИЩУ работу: шпаклёвка потолков, стен, поклейка обоев, покраска, штукатурка. Тел. 8-029-555-83-49, 8-029-995-06-40.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, плитка, ламинат, откосы и мн. др. Тел. 8-025-946-55-58, 8-029-280-56-09.

ИЩУ работу: ремонт квартир, домов, все виды отделочных работ, качество, индивидуальный подход. Тел. 8-029-118-72-06.

ИЩУ работу по шлифовке полов. Тел. 8-044-730-30-47.

Новому магазину колбасных изделий на постоянную работу требуются:

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
(оклад 2,6 млн.) — 2 чел.,
СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ
(оклад 2,8 млн.) — 1 чел.

Справки по телефону
+375295890539 (МТС)
УНП 591732244

ООО «Бейсик Тимбз Компани»
требуется на работу бригада вальщиков леса
Справки по тел.
8(01645)33-33,
8(01645)2-32-02,
8-044-580-51-76
УНП 290307666

Частному строительному предприятию «СантэлМонтаж» на постоянную работу требуется
машинист экскаватора
Звонить по телефону
2-37-76.
УНП 590778388

Слонимский филиал Гродненского государственного автоучебного комбината проводит набор на курсы по подготовке водителей категории «В».
Тел. 8-044-544-38-58
УНП 590646249

ТРЕБУЮТСЯ ШТУКАТУРЫ, БЕТОНЩИКИ, СПЕЦИАЛИСТЫ ПО УСТАНОВКЕ ОТЛИВОВ.
Контактный тел.
8-044-773-01-02
УНП 590501353

Требуются работники для укладки тротуарной плитки на территории площадью около 200 м².
Тел. 8-029-106-89-10
УНП 590260402

ООО «Сельстройгаз» на постоянную работу требуется:
главный бухгалтер
з/п от 7500000 руб. Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Приречная, 61Б, тел. 8-029-691-51-78
УНП 590058150

СТО требуется автослесарь по ремонту легковых автомобилей
Тел. 8-029-191-47-13
УНП 590789373

ООО «Буммонтаж»
УНП 500496489
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:
ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК, образование высшее, опыт работы по специальности не менее 3 лет. Навыки работы с системой автоматизированного проектирования AutoCAD, Компас (САПР) з/п от 7 млн. руб.
Набор на работу на конкурсной основе.
Характер работы — разъездной: ремонт, техобслуживание и монтаж технологического оборудования ЦБП ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
- соц. пакет согласно ТК РБ
- суточные
- проездные
- оплата жилья
- регистрация
По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 79А, с 9.00 до 11.30 и с 13.00 до 16.00.
Телефон для справок: 3-27-19, 8-029-624-29-78.



ОАО «Слониммебель» требуются на работу:
• **столяр**
• **отделочник изделий из древесины (женщины не старше 50 лет)**
• **водитель автомобиля категории В, С, Е**
• **тракторист**
• **грузчик**
Обращаться в отдел кадров ОАО «Слониммебель» по тел. 2-39-95

ООО «БелЕф-пласт» ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:
- машинисты экструдеров;
- рабочие склада (грузчики);
- операторы линии ламинации;
- электромонтеры.
Гарантируем: хорошие условия труда, соцпакет, перспективу роста, достойную оплату.
Справки по тел.: 5-01-22, 8-029-145-39-16.
УНП 590700251

Филиалу «Агрокомплекс «Шиловичи» ОАО «Агрокомбинат «Скидельский» на постоянную работу требуются:
• **Начальник свиноводческого комплекса, з/п 5200000 руб.**
• **Оператор котельной, з/п 2100000 руб.**
• **Слесарь по обслуживанию и ремонту газоиспользующего оборудования, з/п 3000000 руб.**
• **Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования, з/п 3000000 руб.**
• **Главный зоотехник, з/п 5500000 руб.**
• **Ведущий технолог свиноводческого комплекса, з/п 4000000 руб.**
• **Зоотехник-селекционер (на период д/о), з/п 4000000 руб.**
• **Трактористы-машинисты с/х производства, з/п 4500000 руб.**
• **Инженер-радиолог, з/п 2700000 руб.**
• **Главный ветеринарный врач, з/п 5500000 руб.**
• **Зоотехник по кормопроизводству, з/п 4000000 руб.**
• **Грузчик, з/п 3500000 руб.**
Производится доставка автотранспортом предприятия.
Жильё предоставляется. Справки по тел. 8-01512-32-8-90
УНП 590838002

Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:
Продавец (4-6 р.); Контролёр-кассир (4-6 р.); Формовщик теста; Кухонный рабочий.
Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством! Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!
Телефон: (01562) 6-21-52; (044) 537 43-16
УНП 800016624

Строительной компании для работы в г. Барановичи и районе требуются
рабочие строительных специальностей (бригады)
Оплата труда от 6 000 000 рублей
Требования: ответственные, дисциплинированные, без в/п
Тел: 8-016-347-77-84, 8-029-220-40-12, с 9.00 до 18.00

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ
для работы с технической документацией в сфере разработки и производства ветеринарных препаратов
Наличие профильного образования и опыта работы обязательно
Тел. 47-46-1 с 10.00 до 16.00

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ по сбыту ветеринарных препаратов
Желательно наличие профильного образования и опыта работы в сфере продаж, наличие легкового авто обязательно
Тел. 47-46-1, с 10.00 до 16.00

Требуется продавец в парфюмерный отдел.
Тел. -37529-221-05-79
УНП 290826540

ОАО «СМКБ» АЛЬБЕРТИН» на постоянную работу срочно требуется бухгалтер
с опытом работы и знанием 1-С Предприятие.
Заработная плата от 4000000 руб.
По всем вопросам обращаться по тел.: **3-10-80** в рабочие дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00
УНП 590040691

частному предприятию для работы в автосервисе требуются:
автослесари, мотористы, автоэлектрик
оплата сдельная
в магазин автозапчасти требуется
продавец-консультант
Тел. 8-033-311-77-22 МТС 8-029-670-93-39.

В НАЁМ

СДАЕТСЯ 2-и 3-комн. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Со всеми удобствами кабельное ТВ
квитанции об оплате, гибкая система
скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel),
587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)

ИП Остапенко С.В., УНП 590857539

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, удобное
месторасположение,
квитанция об оплате.

Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom

ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более

Евроремонт, автостоянка и ресто-
ран рядом, кабельное ТВ, квитанция
об оплате, возможен Интернет

Тел.: 8-029-672-58-55,
8-033-689-56-88

ИП Семко Ю.В., УНП 590857753

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.

Хорошие условия, удобное
месторасположение.
Все для Вас!

Тел.: 8029-663-65-03.

ИП Есеевич Н.В., УНП 590315041

Сдаю квартиру на сутки

2-комн., все удобства,
квитанция об оплате,
кабельное ТВ

Тел.: 8-029-326-20-56 VEL
8-029-882-84-87 МТС

ИП Панфилович А.С., УНП 500003257

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ

ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЕТ.
ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ
КАБЕЛЬНОЕ ТВ, КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ.

Тел.: 8-029-9718610 (Vel),
8-033-624-81-91 МТС

ИП Воробьева Л.Ф., УНП 590856425

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более.

Всё для отдыха и
проживания

Тел. 8(029)-1-45-25-79.

ИП Табако Н.Н., УНП 590314747

СДАЮТСЯ Торговые помещения в ТЦ «ДВИН»

в г. Барановичи
центр города

Тел. 8-029-698-44-27

СДАЮ КВАРТИРУ

на сутки и более

на Энне,
квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335

ИП Ратош Д.Л., УНП 590320212

СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более

Чисто, уютно, кабельное ТВ,
квитанции, возможен безналичный расчёт.
Скидки от срока проживания.

Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82

ИП Пансевич Л.П., УНП 500268138

СДАЮ 1-2-3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ

большое количество спальных
мест, всё необходимое для
проживания.

kvartiraslonim.by
Тел.: 8-044-533-29-19, Велком,
8-029-888-10-78, МТС.

ИП Якусик Е.С., УНП 590321597

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА

Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65

ИП ШАЙДАК Н.Н., УНП 590324948

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, кабельное
ТВ, квитанция об оплате.
Рядом ресторан, банк, ночной
магазин, почта, аптека.

Тел. МТС 8-029-2882200,
Velcom 80299170246.

ИП Шеронова, УНП 590314349

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ

ЦЕНТР ГОРОДА

Тел.: 8029-334-22-28

МТС 8029-781-12-92

ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

Сдается 2-комн. квартира в центре города.

Идеальные условия
для проживания.

Тел. Velcom 8-029-99-42-676

ИП Голиченко Л.К., УНП 591730729

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА НА 3-М ЭТАЖЕ

ЗДАНИЯ ДОМА БЫТА НА
УЛ. ПЕРВОМАЙСКОЙ, 17, ДО 200 м²
ПО 5 ЕВРО ЗА 1 м², А ТАКЖЕ ЗДАНИЕ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ РОЗНИЧНОЙ
ТОРГОВЛИ ПЛОЩАДЬЮ 114 м² НА

УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКОЙ, 6А
Тел. 8-029-7-20-20-20 мтс, 8-029-677-71-41 велком

УНП 500105569

СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

на сутки и более. Вы будете довольны

Vel. 80296759511,
80293988247.
МТС 80295839409.

ИП Знак С.М., УНП 590316290

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.

Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все
для отдыха, квитанции, скидки от срока
проживания. Возможен безнал. расчёт.

Velcom 8029-904-11-01,
МТС 8029-882-44-99.

ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Квитанции об оплате
Скидки от срока проживания

Тел. 8-033-624-51-97

ИП Филиппак Р.И., УНП 590319698

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более

Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54

ИП Малышева И.В., УНП 590827758

Сдаю 1-комнатную квартиру на сутки и более

Центр города, ремонт, интернет,
ZALA, рядом ресторан, рынок, все
удобства, квитанция об оплате

Тел. Vel. 8-029-190-33-60, МТС
8-029-589-14-39, 6-30-42

ИП Кобозов В.Н., УНП 591731832

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть
всё для проживания и отдыха. Возможен
безналичный расчёт. Квитанция об
оплате. Приглашаются командированные.

Тел. 8-044-451-74-21, Vel.
8-029-881-19-59 МТС

ИП Кононович Л.Д., УНП 5995647

Сдаются комнаты в доме для проживания на сутки и более.

Имеется банкетный зал для
проведения торжественных
мероприятий. На участие
находится барбекю, сауна,
бассейн.

Velcom 375-29-99-50-442

МТС 375-29-81-39-970

ИП Голиченко Л.К., УНП 591730728

▶ НОВОСТИ

ЛЕС ОЧИСТИЛИ ОТ МУСОРА



В минувшую субботу прошла акция «Чистый лес» под девизом «Сохраняя лес, мы сохраняем будущее». Участники уборки мог стать любой желающий.

Но, как сказал корреспонденту «ГС» заместитель начальника по идеологической работе Слонимского лесхоза Сергей Врублевский, в акции участвовали в основном сотрудники лесхоза и всех лесничеств района, всего более ста человек.

—Было убрано более 20 кубометров мусора, который оставляют после себя грибники и другие посетители леса. Мы довольны проведенной нами акцией, — отметил Сергей Валентинович.

Евгений ВОЛОДАЩУК

GS.BY

В НАЁМ

сдаю

ПОМЕЩЕНИЕ отапливаемое, под
офис, магазин, склад, автосервис,
46, пл. 40,7 м² и 54,8 м². Тел. 8-029-
650-62-40.

СДАМ в аренду помещение под офис
или магазин, в центре города. Тел. 8-033-
626-33.

сниму

КВАРТИРУ 1-комн., благоустроен-
ную, на длительный срок, поряд-
ок, чистоту и своевременную
оплату гарантирую. Тел. 8-033-
655-24-12.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длитель-
ный срок, семья из 2 человек, в
центре города, с мебелью, поряд-
ок и своевременную оплату га-
рантирую. Тел. 8-029-341-29-82.

КВАРТИРУ 1-2-комн, на длитель-
ный срок, молодая семья, поряд-
ок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-
784-20-70.

КВАРТИРУ в Барановичах, на дли-
тельный срок. Тел. 8-029-365-
33-25, 8-029-285-13-13.

ГАРАЖ, желательно в ГСК «Заозер-
ный» Тел. 5-36-51 (дом.), 8-029-
967-98-94.

КВАРТИРУ или дом, полдома, на
длительный срок, семья, порядок
и оплату гарантируем. Тел. 8-044-
703-69-50, 8-029-962-02-01.

КВАРТИРУ, семья, срочно. Тел. 8-029-
995-07-37, 8-029-968-59-26.

КВАРТИРУ, семья, на длительный
срок, порядок и своевременную
оплату гарантирую. Тел. 8-033-
686-01-52, 8-044-784-81-37.

КВАРТИРУ, на длительный срок,
молодая пара, порядок и своевре-
менную оплату гарантируем,
рассмотрим любые варианты. Тел.
8-033-621-69-78, 8-033-349-41-29.

КВАРТИРУ, дом, на длительный
срок, дорого, порядок и оплату
гарантирую. Тел. 8-044-476-13-66,
8-029-323-64-45.

КВАРТИРУ или дом, на длительный
срок, возможна предоплата, мож-
но без мебели. Тел. 8-029-697-79-
30, 8-029-241-38-63.

КВАРТИРУ или дом с удобствами
снимет молодая семья из 3 че-
ловек, возможна предоплата. Тел.
8-044-717-17-18, 8-029-171-75-07.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом с удобств-
ами, молодая семья, на длительный
срок, порядок и оплату гарантиру-
ем. Тел. 8-033-623-15-64.

КВАРТИРУ 1-2-комн., семья из 3 че-
ловек, на длительный срок. Тел.
8-029-347-05-45, 8-029-347-03-97,
5-84-83.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный
срок, молодая пара, порядок и своевре-
менную оплату гарантируем.
Тел. 8-029-281-84-58.

КВАРТИРУ 1-2-комн., семья из 2 че-
ловек, на длительный срок, порядок
и своевременную оплату гарантиру-
ем. Тел. 8-033-321-60-87.

КВАРТИРУ 1-2-комн., в р-не Газо-
провода, Энки, молодая семья из
2 человек, на длительный срок,
частично с мебелью, порядок и
своевременную оплату гарантиру-
ем. Тел. 8-033-325-76-63.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный
срок, молодая семья, порядок и
своевременную оплату гарантиру-
ем. Тел. 8-029-283-45-01 (Анна),
8-029-959-09-09 (Андрей).

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный
срок, молодая семья, порядок и
своевременную оплату гарантиру-
ем. Тел. 8-033-347-33-99.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный
срок, семья из 2 человек, дорого,
предоплата. Тел. 8-044-708-96-93.

КВАРТИРУ 2-3-комн., в р-не До-
ватора, Шоссейной, центра, на
длительный срок, молодая семья,
предоплата. Тел. 8-044-777-26-89.

КВАРТИРУ 2-3-комн., молодая семья
военнослужащих, порядок гаран-
тируем, возможна предоплата,
без в/п. Тел. 8-029-349-95-80
Александра.

КВАРТИРУ 2-3-комн., молодая семья
из 3 человек на длительный срок,
порядок и оплату гарантируем. Тел.
8-029-288-66-23.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный
срок, семья из 4 человек, порядок
и своевременную оплату гарантиру-
ем, срочно. Тел. 8-044-796-90-85.

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

• металлочерепица расчёт
• профнастил доставка
• гибкая черепица консультации
• водосточные системы по монтажу
• одулин и многое другое
Наши клиенты самые лучшие
МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-481-41-41
ИП Ивашенко К.В., УНП 591571747

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Гринич С.П.
УНП 590089390

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
• СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by
• ПРОДАЖА
• МОНТАЖ
• ПРОЕКТИРОВАНИЕ
ул. ПУШКИНА 57 Vel 1853354 MTC 8879696
ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ,
КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИСОМАТЕРИАЛЫ

цена производителя УНП 690565376
ОДО "ТимборкТехнодринк",
любых сечений
♦ доска обрезная, необрезная. в наличии и на заказ
♦ брус различных сечений наличный и безналичный расчёт
♦ стропильные системы
♦ Вагонка
♦ доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)
Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

Двери металлические
Двери межкомнатные
Душевые кабины
Жалюзи.
замер, доставка, установка,
низкая цена.
Тел. 8-033-393-91-68.
ИП Шапелюк С.В. УНП 590323648

ОКНА БАЛКОННЫЕ РАМЫ
Работаем: с 9.00 до 20.00
без выходных
ИП Татаринович Д.О. УНП 291201182
Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

Реставрация пухо-перьевых подушек, одеял, перин
• многоступенчатая система
• удаления пыли, ворса, мусора
• дезинфекция УФ-лучами
• подсушка и распушивание
• замена наперника любого размера
• вакуумирование
23%
г. Слоним, ул. Мажиский тракт, 8
предварительная запись по тел.
**8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84**
ИП Черныш С.И. УНП 590316920

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

быстро качественно любой сложности
Тел. МТС 8-029-228-39-02
ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ
Монтаж электропроводки
коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Строительная
Velcom 154 32 45
ИП Алексеевич Н.Н., УНП 590827865

• Окна и двери ПВХ
• Раздвижные балконные рамы
• Деревянные евроокна
• Входные металлические двери
От простых до элитных • Гарантия до 10 лет • Замер доставка бесплатно
Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

ШКАФЫ-КУПЕ ЗАСТРОЙКА НИШ
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно
**Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.**
ИП Вагунин С.Г., УНП 590821456

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
**Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08**
ИП Пархута Е.Н., УНП 590084784

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ

Изготовление доборных элементов
по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчёт, доставка
**Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45**
ИП Сазонов А.Н., УНП 290989758

Ремонт, доработка,
переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
**Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.**
ИП Кашко С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники
на дому у заказчика
**8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel**
ИП Шкода Н.В. УНП 590315766

«ТурбоМикрон» г.Слоним
ТУРБИНЫ
www.turbomikron.by
■ Диагностика
■ Ремонт
■ Балансировка
■ Наличие турбин
Гарантия 1 год
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
наличия/безналичия расчёт
Европейское оборудование и комплектующие
г.Слоним
ИП ТурбоМикрон, УНП 191361884

Барановичские оконные системы
Окна Двери межкомнатные
ОСОО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
— раздвижные балконы
— москитные сетки
— металлические двери
Представитель в г. Слониме
**Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.**

ПРОФНАСТИЛ (для забора)
ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА
СЕТКА-РАБИЦА
Доставка бесплатно
**Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 МТС**
ИП Кошечко П.А. УНП 590207074

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ
Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска
ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
**Тел.: 8-029-987-68-35,
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77**
ИП Шлетая Г.С., УНП 590320161

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка,
откосы и другие.
Наличный и безналичный расчёт. **Тел. 8-029-544-05-40,
8-033-654-92-13**
ИП Астахович С.А. УНП 590325520

Художественная ковка
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, лестницы
наличный и безналичный расчёт
индивидуальный подход к каждому клиенту
**8-033-312-33-77 МТС
8-029-668-45-77 vel**
ИП Астахов С.А. УНП 590325520

ХИМЧИСТКА

• ковров
• ковровых покрытий
• мягкой мебели
• легковых и грузовых автомобилей (TIR)
• уборка офисов, магазинов, мытьё окон
Выезд к заказчику!
**Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05**
ИП Лопаткин Л.А. УНП 591723109

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
— дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
— замена старого наперника на новый
— удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
— всегда в наличии размеры наперников:
70x70, 60x60, 80x80, 70x50, 60x40, 45x45
Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж, тел. 8-029-349-82-30,
8-044-725-83-52
ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

МАГАЗИН СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЙ

«Подкова» Мы открылись!

Все под одной крышей

- Металлочерепица (глянец, матовая);
- Профнастил для кровли, заборов, фасадов;
- Доборные и отделочные элементы кровли;
- Утеплители (ROCKWOOL, ISOVER);
- Водосточные системы круглого и прямоугольного сечения;
- Крепеж (строительный и метрический);
- Герметики, пена монтажная, клей, пропитки;
- Цемент марки 500-ДО (производитель Литва);
- Подкровельные пленки Strotex;
- Плоский лист (RAL, Zn);
- Зонты вентиляционных шахт;
- Замки висячие, замочно-скобяные изделия;
- Поликарбонат и комплектующие;
- Труба профильная для забора, металл, под заказ;
- Ворота, калитки, заборы из металла;
- Козырьки, навесы, теплицы;
- Беседки, скамейки, цветочницы, мангалы декоративные;
- Декоративные элементы для металлоизделий;
- Штангетники металлический (покрытие полиэстер, пурал).

г. Слоним, ул. Гоголя, 14 Б оф. 3 (около льнозавода)
т/ф: (01562) 6 26 20, 6 26 21, 6 26 22
моб: (029) 135 18 23, 622 54 05, 785 03 47
ЧПУП «ПодковаСервис», УНП 590789238

ЦЕНЫ ПРИЯТНО УДИВЯТ ВАС!

ОКНА ДВЕРИ
ОТКОСЫ
балконные, раздвижные
РАМЫ
из алюминия и ПВХ

ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
производства РБ
изготовление
под заказ
domnaskale.by

Рассрочка от 2 до 6 месяцев 0%
8-029-143-05-13, 8-029-703-22-63

ИП Ардельянов С.С. УНП 591604006

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Монтаж любой сложности

Гарантия 25 лет Низкие цены!!!

vel (029) 37-88-999
mts (033) 37-98-999

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ И ОФИСОВ
все виды отделочных работ по внутренней отделке, сантехнические работы, н/б расчёт

Тел. 8-025-603-07-39
8-029-280-56-09

ИП Супрун И.А. УНП 590315996

Двери
под заказ
металлические
и межкомнатные

Собственное производство (г. Могилев)

Любой размер двери

Хорошие цены

Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла

Окна и двери ПВХ
Москитные сетки
Рамы алюминиевые

УНП 790379432
ОДО «ЕвроПроФлайн»

Звонить в любое время
(029) 30-66-820 velcom
(029) 78-55-942 mts

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
можно на дому у заказчика
авто/глушители
арки, пороги
Ворота (гаражные)
Калитки
Заборы

Тел.: 3-25-83
80291539710 Velcom

ИП Павлюк К.Д., УНП 590878687

Регистрация анкет на польские национальные
(по приглашению, карте поляка) и шенген визы (ПОКУПКИ, ДЕЛОВАЯ, СЛУЖЕБНАЯ, ВОДИТЕЛИ).

Тел. 8-029-254-25-42 МТС,
8-029-585-16-86 МТС,
8-029-277-01-60 МТС,
8-029-585-46-19 МТС,
reganketki.com

ООО «ЧудоСлавия» УНП 591009814

ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ ИЗ АЛЮМИНИЯ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

Тел. 5-06-20, 8-029-383-94-32 (Vel),
8-029-786-14-77 (MTS)

ИП Макаренко, УНП 590827666, товар сертифицирован.

Заполнение межстенных пустот жидким пенопластом, а также заливка промышленных, сельскохозяйственных объектов
(стен, перекрытий овощехранилищ, ферм и т.д.)

Velcom 8(029) 33-17-611,
МТС 8 (029) 78-27-752

ООО «Урбаш», УНП 590885424

ШКАФЫ-КУПЕ
сборка
Корпусная мебель, а также фасады к шкафам-купе

КУХНИ
Зачисление категории 3 года

ИП Анисин Д.В. УНП 101427522

8-033-321-32-58 МТС

ОАО Гродненский КСМ м-н «Будаўнік-6»

Блоки
газосиликатные I, II и III категории

Кирпич
силикатный М-150

Перегородка, утеплитель

газосиликатные

г. Слоним, ул. Горького, 1,
тел. 4-63-92

ОАО «Гродненский КСМ», УНП 500038966 Товар сертифицирован

Тел. 8-029-529-95-84, 8-033-674-14-75

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

Новинка

- Мягкая черепица IKO, SHINGLAS
- Композиционная черепица Metrobond
- Профнастил (для забора, крыши)
- Водосточная система (металл, пластик)

Замер, консультация, доставка БЕСПЛАТНО

ИП Мискевич А.Н., УНП 290832391

Ремонт и реставрация мягкой мебели

- Современный дизайн
- Большой выбор тканей
- Сделаем из кровати — тахту
- Из дивана — угловой
- Ремонт любой сложности
- Низкие цены
- В подарок — подушка
- Пенсионерам скидки

МТС 8(033) 320-92-20,
Velcom 8(044) 701-62-12

ИП Есин А.А., УНП 691522008

Каталог продукции www.TopMebeLby

РЕМОНТ и реставрация МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

любой сложности

Из кровати - тахта - 6 видов дизайна
Из дивана - угловой - 4 вида дизайна
Большой выбор тканей - более 1500 шт.
Консультации, доставка, выезд на район
Пенсионерам и инвалидам - СКИДКА 10%
Без предоплаты! Рассрочка! Гарантия!

Velcom +375 29 150 60 58
МТС +375 33 360 60 58

ИП Павлюк К.Д., УНП 591604006

УНП 691566253 ИП Бодарюк И.В.

РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Качественно, недорого, современный дизайн, большой выбор тканей.

Переделаем Вашу кровать под тахту!

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ - БЕСПЛАТНО!

Тел. 8-029-232-31-37

ОКНА ДВЕРИ
из ПВХ и алюминия

Рассрочка

Наша цена Вас приятно удивит!

www.europlastproekt.by

Тел. (01562) 4-21-68
Velcom (029) 943 47 89
МТС (029) 280 33 31

ИП Метельский Н.В., УНП 590749322

Тел.: 8(029)723-08-05 МТС 8(044)720-86-05 Vel

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

с бесплатной доставкой.
Наличный и безналичный расчет.

Блоки г/с. Демблер. Кирпич печной
Шифер. Рубероид. Ондулин.
Минвата. Пеноласт.
Обрезки. Пиломатериалы.
Цемент. Клей для блоков.

ИП Копытич Ю.И.
УНП 290833012

ОКНА И ДВЕРИ ПВХ

ЦЕНЫ от производителя

пластиковые откосы "Кюнэль"

ООО "Омега" г.Лиды, ул. Кирова, д.3 ком.12
УНП 591311931

8(044)-4766626
8(033)-3537755
8(0154)-52-32-69

Срок изготовления от 5-и дней!!!
РАССРОЧКА! КРЕДИТ!

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ТЦ «АРЕНА»
Павильон «Виктория»
(цокольный этаж)

ОКНА ПВХ, РАМЫ БАЛКОННЫЕ

ПВХ, ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ

Тел.: 8-029-991-15-29, МТС 8-029-887-02-44

ИП Дорофейчик С.М., УНП 590093100

Жевательная резинка ведёт человечество к эпидемии хронических заболеваний



Реклама убеждает, что жвачка освежает полость рта, отбеливает зубы, успокаивает нервы, унимает изжогу и помогает похудеть. Ни одно из этих утверждений не соответствует истине. Напротив, продукт очень опасен, особенно для голубоглазых и светловолосых людей. О том, что жвачка опасна для здоровья, написано на каждой упаковке. Но мало кто обращает на это внимание. Между тем там перечислены полтора десятка синтетических компонентов, каждый из которых обладает токсическим действием. Например, в любой резинке присутствует подсластитель аспартам, запрещенный во многих странах из-за своей токсичности. У одних он может вызвать тошноту, рвоту, головокружение, падение давления. У других отравление может быть хроническим, так как яд накапливается в организме и становится причиной упорных головных болей, усталости, плохого аппетита.

И если индейцы, русские южане и туркестанцы когда-то жевали натуральный каучук-сырец, то можно было случайно проглотить такую жвачку без последствий для здоровья.

Основа современной жвачки представляет собой нерастворимую синтетическую резину, которая может стать причиной кишечной непроходимости. Еще более опасно попадание липкого комочка в дыхательные пути — он вызывает приступ удушья, воспаление бронхов или

легких.

«Мы удивляемся росту аллергических расстройств у детей, а в состав жевательной резинки входит 12-15 синтетических компонентов, каждый из которых является аллергеном, который вызывает кожные сыпи, бронхиальную астму, дисбактериоз. Цветные резинки к тому же окрашены искусственными красителями, содержащими ядовитый стирол. При жевании он выделяется в полость рта и всасывается в кровь, вызывая головные боли, тошноту и снижение аппетита. Белые резинки не менее опасны, так как близки им придают титановые белила», — рассказала врач-гигиенист ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Валентина Терешко.

По словам специалиста, жвачка может оставаться в полости рта не более пяти минут, далее жевание перегружает височно-челюстной сустав, приводит к истощению слюнных желез, нарушает прикус и произношение звуков.

Постоянно жевание само по себе можно назвать дурной привычкой. И как сформировавшуюся в детстве привычку держать во рту посторонний предмет невозможно искоренить во взрослом возрасте, так детское пристрастие к жвачке может привести у взрослого к желанию держать во рту сигарету.

«Если жвачка вошла в привычку, то нужно хотя бы ввести ее в более без-

опасные рамки. Нельзя жевать резинку до еды или в перерывах между приемами пищи. Жевание включает весь пищеварительный тракт. Желудок, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа, тонкий кишечник начинают выделять соки для переваривания пищи. Отсутствие последней приводит к перевариванию собственной слизистой оболочки, откуда хронические гастриты, панкреатиты и колиты. Поджелудочная железа выбрасывает в кровь инсулин, которому не находится применения, и это повышает риск развития сахарного диабета. Если обмен органов пищеварения повторяется часто, их хроническое воспаление обеспечено», — убеждена Валентина Терешко.

По мнению специалистов, жевательная резинка вредит не только органам пищеварения. Жвачка способствует разрушению эмали. Отбеливающие подсушающие держат твердые гранулы, которые царапают поверхность зуба и могут оставить след, особенно на детской эмали. Эту микротрещинку тут же заселяют микробы, вызывающие кариес.

Не устраняет жевательная резинка и запах изо рта, а только ненадолго маскирует его. Маскировать запах при помощи жвачки опасно. «Аромат» дыханию чаще всего придают кариозные зубы, больные миндалины или нездоровый желудок. Необходимо найти причину запаха и вылечить очаги инфекции, а они могут

стать причиной серьезных хронических заболеваний.

Жвачка вредит не только детям, но и будущим матерям. Дело в том, что беременная женщина до родов (бывает и дольше) не может посещать стоматолога, ведь эта процедура либо болезненна, либо проводится с анестезией, которая может нанести вред ребенку. Кроме того, беременная женщина серьезно нуждается в кальции, в результате чего его может не хватить организму на латание дыр в зубах.

По словам Валентины Терешко, жевательная резинка вредит не только зубам беременных женщин. При распаде аспартама в организме образуются две аминокислоты — аспарагин и фенилаланин, а также один очень опасный спирт — метанол. Его концентрация считается вредной для развития плода. К тому же метанол превращается в канцерогенный формальдегид. В группу особого риска по фенилаланину входят голубоглазые, светлокосые и светловолосые люди — у блондинов в организме слишком мало ферментов, способных расщепить и преобразовать фенилаланин, поэтому он превращается в избыток адреналина и токсичных веществ.

«Давно доказано, что аспарагин и еще одна аминокислота — глутамат (пищевая добавка, усиливающая вкус) приводят к гибели нервных клеток из-за их перевозбуждения, вызванного этими веществами. Они особенно опасны для развивающегося мозга, а значит, во время беременности и потом до самой юности. А самые критические периоды — последние три месяца беременности и первые четыре года жизни. Внешне такие дети абсолютно нормальные, но учиться им труднее, и вряд ли они станут блестящими талантами. У них возможны нейродэндокринные изменения, способствующие развитию ожирения», — рассказала Валентина Терешко.

«Ежедневник»

ДНЕВНОЙ СОН: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?



Дневной сон давно рассматривается в качестве эффективного средства увеличения продуктивности работников, и даже премьер-министр Великобритании Дэвид Кэмерон признается, что любит подремать в середине дня. Но так ли полезен этот вид отдыха?

По мнению многих профессионалов от медицины, современные люди хронически не высыпаются по ночам, из-за чего ведут себя днем во время работы, как сонные мухи. По словам специалиста в области расстройств сна доктора Питера Венна из Лондона, минимально необходимое человеку количество сна ночью — 6 часов. Но многие его пациенты не получают из этого времени, что приводит к порой постыдным последствиям.

«У меня были пациенты, которые отрубались прямо во время какой-нибудь важной деловой встречи или общения с родителями невесты», — рассказывает доктор Вэнн. — Общее количество сна, которое получают современные люди, постоянно сокращается. И если вы чувствуете себя уставшим в течение рабочего дня, то вас обязательно потянет на дневной сон».

Сколько же он должен продолжаться? Некоторые эксперты говорят, что идеальным будет 30 минут отдыха. В каких-то компаниях работникам даже позволяется делать перерывы на сон. Доктор Вэнн не согласен с этим подходом. За полчаса человек может войти в фазы глубокого сна, и если за ней сразу последует пробуждение, то работник будет ощущать себя еще более разбитым и сонным, чем до этого. За 5 минут тоже невозможно выспаться, ну а дремать 1-2 часа на рабочем месте вряд ли осуществимо.

«Вот поэтому-то я и говорю, что концепция дневного сна, который якобы вернет вам свежесть, это миф», — считает доктор Вэнн. — Если вы будете адекватно спать по ночам, то потребности в дневном сне вообще не возникнет! К тому же дневной сон нарушает биоритмы мозга, который привыкает засыпать в одно и то же время».

«МедикФорум»

ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК НАЗВАН САМЫМ ВРЕДНЫМ ПРОДУКТОМ

Ученые в лице доктора Дэвида Спенса из Университета Западного Онтарио приравнивали яичный желток к курению с точки зрения развития болезней сердца, пишут российские СМИ.

Спенс доказал, что яйца приводят к атеросклерозу (артерии отвердевают за счет отложений холестерина на внутренних стенках). По его подсчету, яичный желток на две трети столь же вреден, как и курение.

Ультразвуковое исследование 1231 человека (средний возраст 61,5 год) выявило явную связь между рационом и риском инсульта, инфаркта, так как разрыв холестериновой бляшки является одной из самых частых причин возникновения проблем с сердцем и сосудами. Так, площадь покрытия бляшками сонной артерии увеличивалась после 40 лет. Это нормально. Но аномальное расширение зоны поражения наблюдалось, если человек курил или ел яичные желтки.

Потребление минимум трех желтков в неделю значительно расширяло зону поражения. Поэтому доктор Спенс не считает яйца полезным продуктом, ведь желтки ускоряют процесс отложения холестериновых бляшек. Притом данный эффект не зависит от пола человека, показателя холестерина, давления, веса, наличия диабета.

«Обозреватель»

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушину» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

С натуры

Слоним. Наши люди

КАК БУДТО И НЕ ЖИЛ...



РИСНОК ЕВГЕНИЯ ИВАНОВА

— Сколько тебе сегодня лет исполнилось, дедушка?
— Ровно семь десятков.
— Ой, как много!
— Да разве ж это много? А я как будто и не жил вовсе...

Только с приближением очередных «замечто округлившись» чисел в очередном дне рождения начинаешь понимать, насколько узки и шатки рамки, отведенные человеческой жизни. Когда я была помладше, женщины за тридцать казались мне такими «тётями», что я думала, до их возраста мне ещё очень, ну просто очень-преочень далеко. Теперь, когда время предательски быстро подбирается к этим цифрам, душа никак не желает вживаться в роль взрослой барыш-

ни. А как же, ведь душе всё ещё 18! Как будто мы живём в каком-то неправильном космическом измерении, где земное время летит несоизмеримо быстро с нашим личным биологическим временем.

Ещё лет десять назад мы с удивлением и непониманием смотрели на группку женщин в ресторане, которые отплясывали, прискакивая, как «молодые козочки», и выделывали такие пируэты, что нам оставалось только посмеиваться. Как же! Нам казалось, что это не по возрасту! Или когда мужчина за 50 заглядывался на нас, молоденьких, мы, негодуя, рассыпались в комментариях, мол, как ему не стыдно, этому «старикашке»!

Где было понять тогда наивной

юности, что сорокалетняя женщина — это всё та же 25-летняя девушка, которая тоже любит плясать, смеяться, веселиться, иногда зажигать с подругами, но её чаще всего сдерживают рамки того самого возраста, который по ошибке приписало ей неправильное время. А женщина в пятьдесят — это юнец, который ещё совсем недавно беззаботно гонял по футбольному полю с мячом и провожал девушек с дискотеки...

А Камю как-то сказал: «В жизни каждая минута таит в себе чудо и вечную юность». Душа человека всегда молодая, несмотря на годы, поэтому никогда не состарятся ни наши желания, ни наши мечты, которые мы так старательно пытаемся спрятать за ширму разумного. Вечная юность...

— Дедушка, я устала! Давай посидим!

— Как посидим? Ведь мы и половины пути не прошли.

— Ножки болят.

— Мне бы сейчас твои ножки, я бы ни минуты не сидел на месте, бегал бы и туда, и сюда. Везде бы поспевал.

— А тебе уже тяжело?

— Это только ногам тяжело... Эх, как будто и не жил...

Оксана КОНДРАТОВИЧ

КОРОТКОЕ ВОСПОМИНАНИЕ О ПАРКЕ



Елена Власова

На дворе стоит золотая осень. Деревья переоделись в оранжево-желтое одеяние и радуют своим убранством людей. Любит эту пору слонимчанка Елена Алексеевна Власова. Особенно ей нравится гулять на набережной Шары и в городском парке, где она дышит свежим воздухом и кормит диких уток.

— Когда я была еще девочкой, а это был военный 1943 год и Слоним находился под немецкой оккупацией, тогда я впервые познакомилась с нашим городом и парком. Конечно, парк того времени был невзрачным. Может быть, оттого что время было военное. Хорошо помню, где в парке размещались немецкие домики, в них жили военные. У берега стояли купальные будки, где можно было переодеться перед купанием в реке. Но все это в прошлом. Теперь парк другой, и он мне очень нравится. Когда здоровье позволяет, гуляю в нем по три раза на день, и постоянно перед глазами встают картинки прошлого...

Евгений ВОЛОДАШУК
Фото автора

Соболезнование

Благодарность

Выказваем шчырае спачуванне карэспандэнту і фотажурналісту нашай газеты Таццяне Дзенісюк у сувязі з напаткаўшым яе сям'ю горам — смерцю свёкра. Трымайся, Таццяна!

**Калектыў
"Газеты Слонімскай"**

Выражаем огромную благодарность правлению СПК им. Суворова, соседям, родным, друзьям и всем добрым людям, кто оказал моральную и материальную помощь в проведении похорон нашего дорогого и любимого мужа, отца и дедушки Ефимики Владимира Ивановича. Огромное всем спасибо! Низкий поклон и храни вас Господь.

С уважением, жена, дети и внуки

Главный редактор Виктор Владимирович Володашук

Учредитель
**Виктор Владимирович
ВОЛОДАШУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
Факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская д. 41
Адрес редакции:
ул. Косовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Евгений ВОЛОДАШУК
Татьяна ПЛАХЕТКО
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания
к печати по графику
15 октября 2013 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Косовский» Главный корпус
каб. №14

Объем — два условных
печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП
"Гродненская типография",
Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 5586

Свободная цена

